

1-3 ANYS AGOST 2019

				<b>DIJOUS 1</b>	<b>DIVENDRES 2</b>
<b>DINAR</b>				Carbassó i patata Lluç al forn  logurt natural	Coliflor i patata Hamburguesa de vedella  Fruita de temporada
	<b>DILLUNS 5</b>	<b>DIMARTS 6</b>	<b>DIMECRES 7</b>	<b>DIJOUS 8</b>	<b>DIVENDRES 9</b>
<b>DINAR</b>	Llenties amb verdures i arròs  Fruita de temporada	Mongeta verda i patata Pollastre a la planxa  logurt natural	Puré de pèsols  Fruita de temporada	Bròquil i patata Lluç al forn  logurt natural	Mandonguilles de vedella amb pisto i patata  Fruita de temporada
	<b>DILLUNS 12</b>	<b>DIMARTS 13</b>	<b>DIMECRES 14</b>	<b>DIJOUS 15</b>	<b>DIVENDRES 16</b>
<b>DINAR</b>	Cigrons amb verdures i arròs  Fruita de temporada	Coliflor i patata bullida Pollastre a la planxa  logurt natural	Llenties guisades amb verdures i arròs  Fruita de temporada	Puré de pastanaga, carbassa i patata Lluç al forn  logurt natural	Pasta amb verdures i carn picada de vedella  Fruita de temporada
	<b>DILLUNS 19</b>	<b>DIMARTS 20</b>	<b>DIMECRES 21</b>	<b>DIJOUS 22</b>	<b>DIVENDRES 23</b>
<b>DINAR</b>	Mongeta blanca amb carbassa i carbassó  Fruita de temporada	Pasta amb verdures i pollastre  logurt natural	Puré de pèsols  Fruita de temporada	Arròs amb verdures i lluç  logurt natural	Mongeta verda amb patata i pastanaga Hamburguesa de vedella  Fruita de temporada
	<b>DILLUNS 26</b>	<b>DIMARTS 27</b>	<b>DIMECRES 28</b>	<b>DIJOUS 29</b>	<b>DIVENDRES 30</b>
<b>DINAR</b>	Puré de carbassa, pastanaga i cigrons  Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata i pollastre a la planxa  logurt natural	Llenties amb verdures i patata  Fruita de temporada	Arròs amb verdures i lluç  logurt natural	Bròquil i patata Mandonguilles de vedella amb verdures  Fruita de temporada

## 6 MESOS – 1 ANY

				<b>DIJOURS 1</b>	<b>DIVENDRES 2</b>
<b>DINAR</b>				Puré de verdures, lluç i patata  logurt natural	Puré de verdures, patata i vedella  Puré de fruites
	<b>DILLUNS 5</b>	<b>DIMARTS 6</b>	<b>DIMECRES 7</b>	<b>DIJOURS 8</b>	<b>DIVENDRES 9</b>
<b>DINAR</b>	Puré de verdures, lluç i patata  Puré de fruites	Puré de verdures, pollastre i patata  logurt natural	Puré de verdures, llenties i arròs  Puré de fruites	Puré de verdures, lluç i patata  logurt natural	Puré de verdures, patata i vedella  Puré de fruites
	<b>DILLUNS 12</b>	<b>DIMARTS 13</b>	<b>DIMECRES 14</b>	<b>DIJOURS 15</b>	<b>DIVENDRES 16</b>
<b>DINAR</b>	Puré de verdures, lluç i patata  Puré de fruites	Puré de verdures, pollastre i patata  logurt natural	Puré de verdures, llenties i arròs  Puré de fruites	Puré de verdures, lluç i patata  logurt natural	Puré de verdures, patata i vedella  Puré de fruites
	<b>DILLUNS 19</b>	<b>DIMARTS 20</b>	<b>DIMECRES 21</b>	<b>DIJOURS 22</b>	<b>DIVENDRES 23</b>
<b>DINAR</b>	Puré de verdures, lluç i patata  Puré de fruites	Puré de verdures, pollastre i patata  logurt natural	Puré de verdures, llenties i arròs  Puré de fruites	Puré de verdures, lluç i patata  logurt natural	Puré de verdures, patata i vedella  Puré de fruites
	<b>DILLUNS 26</b>	<b>DIMARTS 27</b>	<b>DIMECRES 28</b>	<b>DIJOURS 29</b>	<b>DIVENDRES 30</b>
<b>DINAR</b>	Puré de verdures, lluç i patata  Puré de fruites	Puré de verdures, pollastre i patata  logurt natural	Puré de verdures, llenties i arròs  Puré de fruites	Puré de verdures, lluç i patata  logurt natural	Puré de verdures, patata i vedella  Puré de fruites

## RECOMANACIÓ D'ESMORZARS I BERENARS

- DE 6 MESOS a 1 ANY: puré de fruites:
  - Poma + plàtan + mandarina
  - Pera + plàtan + poma
  - Pera + plàtan + taronja
  - ...

- DE 1 A 3 ANYS:

	<b><i>DILLUNS</i></b>	<b><i>DIMARTS</i></b>	<b><i>DIMECRES</i></b>	<b><i>DIJOUS</i></b>	<b><i>DIVENDRES</i></b>
<b><i>ESMORZAR</i></b>	logurt natural amb fruita	Fruita de temporada Bastonets de pa integral	Torrades integrals amb plàtan xafat / compota de fruita	Fruita de temporada Galletes d'avena	logurt natural amb fruita
<b><i>BERENAR</i></b>	Torrades integrals amb plàtan xafat / compota de fruita	Entrepanet vegetal amb formatge fresc	Batut de fruites	Entrepanet amb paté vegetal (hummus, crema de fruits secs, alvocat, olives, etc.)	Fruita de temporada Bastonets de pa integral